Lelkigyakorlatos és Zarándokház,Máriapócs,Kossuth u.

ÁLT.I.(11-14)-A **2021.10.04 - 2021.10.08**

Étlap

Repeta Win Szoftver

40.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Tea gyümölcsös Vajkrém natur(2) Kenyér-fehér(1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Tea - citromos Tojáskrém t(3-2) Kenyér-fehér(1) Lilahagyma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Kakaó(2) Briós(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9) Tej, magnes volt Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)	Tej(2) Sárgabarack lekvár Kenyér-fehér(1) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 354 6 12 52 1,4 6 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 7 5 54 1,3 2 23	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 258 11 7 38 0,5 4 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 144 6 3 23 0,3 2 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 9 3 58 1,2 2 18
E	Karfiolleves-zöldséges(1-3-2-4-10) Bácskai rizseshús(4-11-2-3-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)	Gyümölcsleves(1-2) Majorannás sült csikrecomb(1-2-3-4-10) Sárgarépás burgonyapüré(1-2-3-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Lebbencsleves(4-11-2-3-10) Stefánia vagdalt(1-2-3-4-10) Sárgaborsó főzelék(1-2-3-4-10) Kenyér-t.k.-főzelékhez(1-2-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2(11)	Zöldségleves(1-3-2-4-10) Főtt sertéshús(1-2-3-4-10) Főtt burgonya(1-2-3-4-10) Paradicsommártás(1-2-3-4-10) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)	Tárkonyos burgonyaleves a(1-2-3-4-10) Mákostészta(1-3-5-7-9) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 470 19 19 52 0,7 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 670 24 14 92 1,2 5 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 801 36 26 96 1,7 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 618 26 14 78 1,2 3 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 884 21 25 126 2,0 5 22
U	Kockasajt nagy(2) Kenyér-t.k.(1-2-8) Uborka friss Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Zöldséges felvágott Liga margarin Zsemle-t.k.(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kacsamáj pástétom t(2) Kenyér-fehér(1) Paprika tv Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Turista felvágott a(2-8-10) Liga margarin Zsemle-t.k.(1-8) Paradicsom Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)	Liga margarin Kenyér-t.k.(1-2-8) Alma Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 307 10 11 38 1,5 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 246 8 10 32 1,7 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 303 9 15 33 1,8 5 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 318 15 15 32 2,1 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 286 5 8 48 1,4 1 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: ....